

Vous souhaitez **vous engager à nos côtés** ?
Vous aimeriez **réaliser un don** pour soutenir
notre action et les familles dans leur mission
éducative ? Vous envisagez de **devenir
bénévole** ou d'**effectuer un service civique** ?

Contactez-nous !



MAISON DES FAMILLES

12 boulevard Carnot
3ème étage
21000 DIJON
06 99 22 48 71



maisondesfamilles.dijon@apprentis-auteuil.org



Lundi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30
Mardi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30
Mercredi de 9h à 17h
Jeudi de 9h à 16h30
Vendredi de 9h à 12h



maisondesfamilles.fr

*La Maison des Familles est financée pour partie par la CAF, le Conseil
Départemental de Côte d'Or et la Préfecture de Bourgogne-Franche-Comté.
Le budget s'équilibre grâce à du mécénat et
à la générosité de donateurs. Merci à eux !*



MAISON DES FAMILLES DIJON



M MAISON DES
FAMILLES



Donner la parole aux familles et leur offrir la liberté d'entreprendre, c'est leur rappeler avec simplicité qu'elles sont pleinement maîtresses de leur vie familiale, sociale et professionnelle.

La Maison des familles est **un lieu d'accueil et d'échanges pour les familles**, où chacun peut **partager** son expérience, **s'enrichir** de celles des autres et **trouver** un soutien en présence de professionnels et de bénévoles. Inspirée d'une expérience québécoise, la Maison des Familles a été pensée pour **accompagner les familles en situation de fragilité à un moment de leur existence**. Une attention particulière est prêtée aux familles confrontées à l'isolement ou à des ruptures familiales.

ACCUEILLIR ET SOUTENIR

La Maison des Familles accueille parents, grands-parents, beaux-parents, oncles, tantes, frères, sœurs... **Tout le monde !** L'accueil en journée est libre et sans inscription, chacun vient à son rythme et selon ses besoins. Avec ou sans enfants, chaque personne peut **participer à un atelier, une activité ou simplement à des échanges informels**. Quel que soit le temps passé au sein de la Maison des familles, l'équipe propose aux parents présents de **reprendre leur souffle et de trouver des ressources pour vivre leur quotidien**.

AGIR ENSEMBLE

Ensemble, familles et équipe construisent les **projets éducatifs adaptés aux besoins et aux demandes de chacun**. Cette organisation renforce le rôle et les compétences parentales des parents. Elle favorise l'estime de soi et la confiance. **remplir pleinement leur rôle Soutenus, les familles développent leurs propres solutions aux obstacles rencontrés au quotidien** en s'appuyant sur leurs propres ressources et partages d'expériences.

REDONNER CONFIANCE AUX PARENTS

À la Maison des familles, **les parents sont considérés comme de véritables partenaires**, avec la conviction d'agir le plus tôt possible à leurs côtés afin d'augmenter leurs chances de **remplir pleinement leur rôle éducatif**. Cette action préventive réduit l'apparition de difficultés éducatives majeures. L'ambition est de mettre en oeuvre une alliance éducative où, ensemble, parents, bénévoles et professionnels agissent dans l'intérêt des enfants.

« La Maison des familles est ma deuxième famille. Ici, je peux prendre le temps de faire une pause, de m'asseoir tranquillement tout en échangeant avec les autres familles. Je participe à des ateliers qui me permettent de rompre ma solitude et mon isolement. Je suis accueillie comme je suis. »

Lucile, 32 ans

On échange entre parents, on peut demander conseil...

Je noue des liens



Ici, je me suis découverte des compétences : écrire une histoire, organiser une activité...



La Maison des familles, c'est un lieu sécurisant où l'on nous écoute !



La Maison des familles est un programme développé par Apprentis d'Auteuil.